

Oefening 'Levensweg'

- ☺ Voer met iemand uit deze groep het volgende gesprek (jij bent de gespreksleider)
- ☺ Stel aan de ander n.a.v het hier onder beschreven verhaal vragen.
Schrijf de antwoorden in de tekening.

*Ga op de berg staan en kijk terug in je leven en vertel er iets over.
Wat ging er goed en wat ging er minder goed en schrijf dit op. (kosten/baten)
Loop naar de boom. Hierin zit een wijze uil en deze vertelt jou welke
kwaliteiten jij bezit (deze schrijf je bij de boom).*

*Ga terug naar de berg en kijk in de toekomst van jouw leven en vertel er
iets over. Wat wil je gaan doen en schrijf dit op. (wens/droom)
Loop jouw (toekomst)pad en ontmoet elke keer een veerman en vertel hem
tijdens de overvaart een kwaliteit die je net van de wijze uil hebt gehoord.
Vertel de veerman hoe je deze kwaliteit de komende tijd (toekomst) gaat
inzetten om je wens/droom te verwezenlijken.*

- ☺ De ondervraagde geeft de gespreksleider (TOP/TIP) feedback over zijn manier van in gesprek gaan met de ander!
- ☺ Wissel van rol en herhaal het geheel!

Bespreek na het gesprek de volgende vragen

- 1) Heeft deze oefening je geholpen bij het gevoel van de gesprekspartner te komen?
- 2) Wat heeft deze manier van werken jou nog meer opgeleverd?

Toekomst (Wensen & Dromen)



Wat ging er goed (+) → Baten

Wat ging er minder goed (-) →
Kosten