

Verbindende- en Socratische vragen/opmerkingen

- Wat gebeurt er als de situatie lastig wordt?
- Wat betekent dat voor jou?
- Wat was jouw gedrag?
- Ben je daar tevreden over?
- Wat wil je me hier nog meer over vertellen?
- Wat heeft je het meest belemmerd?
- Wanneer heb je er nog meer last van?
- Hoelang heb je hier al last van?
- Wat voel je dan? / Wat denk je dan?
- Welke gevolgen heeft dit gedrag van jou?
- Zou je het anders willen doen?
- Wat maakt dat je dit zegt?
- Jij geeft aan dat je het soms lastig vindt om in sociale situaties te reageren, vertel eens?
- Hm... / Oh, vertel eens verder
- Wat zijn je sterke punten?
- Kun je dit verhelderen/uitleggen?
- Wat zou er gebeuren als iemand?
- Hoe zorg jij in de relatie met je ouders (gezin)?
- Hoe probeer jij ondanks alles een goed kind te zijn?
- Zijn er verwachtingen/boodschappen van je ouders die je weet? Welke zijn bevorderend en welke zijn belemmerd. Heb je ze al waargemaakt?
- Welke hulp van anderen (ouders / docenten / leerlingen) heb je nodig?
- Klopt het wat je nu zegt met wat je daarnet zei?
- Hoe heeft de school/docenten hier op gereageerd?
- Als je aan thuis denkt wat komt er dan als eerste bij je op?
- Heb je nog contact met je moeder/vader en wat is de kwaliteit van dat contact?
- Hoe beschrijf jij jouw relatie met je vader/moeder?
- Hoe hebben jouw ouders voor jou gezorgd?
- Hoe denk je dat je ouders reageren als jij ze gaat zeggen dat je wilt veranderen en dat je gaat deelnemen aan eentraining?
- Wat zou je tegen kunnen werken tijdens de begeleiding/training?
- Wat zou je willen dat je ouders zeggen?
- Welke andere mogelijkheden zijn er? & Kun je daar een voorbeeld van geven?
- Herken je dit in jouw geschiedenis?
- Is dit..... wat je probeert te zeggen? / Mag ik het zo Samenvatten?
- Wat geloof je?
- Zou het ook kunnen zijn dat.....?
- Is er iets wat je nog zou willen bespreken of doen met je moeder/vader?
- Hoe was het met jouw moeder toen ze zwanger was van jou?
- Vind je jouw ouders een goede moeder/vader?
- Hoe is/was de relatie van jouw moeder/vader met hun ouders?
- In hoeverre waardeer je jouw moeder/vader jou zoals je werkelijk bent?
- Kon/kan jouw moeder van jou ontvangen? Kan ze geven? Kan ze weigeren? Kan ze vragen?
- Op welk vlak wil jij op je moeder/vader lijken? Op welk vlak niet?
- Krijg (kreeg) je van jouw moeder/vader de ruimte om horizontale relaties uit te bouwen en een partnerrelatie aan te gaan, of heb je die ruimte erg moeten bevechten?

Thema's waarbinnen de vragen gesteld kunnen worden

- Op school; de klas, de gang, de pauze, de docent
- Op je werk / Op je vorige school
- Buiten school; thuis, feestje, op straat, uitgaan, hobby's, vereniging
- Lichamelijke reacties;
 - Hoofdpijn
 - Buikpijn / Overgeven
 - Agressief / druk / rustig / stil
 - Verdrietig / Teleurstelling
 - Weglopen
 - Zenuwachtig
 - Stoer / clownesk
- Eerdere hulpverlening gehad? (Faalangstraining, SVT, Maatschappelijk werk, Riagg)